

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 4

г. Красносельский

Иванова И.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

12.03.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	10,5	10,1	12,2	169	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,0	6,2	24,3	167	518/520/ 2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	18,0	16,9	78,7	523		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК 1,2,3,4,5	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	11,7	10,5	13,6	188	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,6	7,4	29,2	200	518/520/ 2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	21,4	18,9	95,0	623		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№

СОВ № 4/2014

И.В. Иванова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

12.03.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82	200/5	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Печень по-строгановски № 431	100	13,6	13,6	12,0	215,0	431/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	4,0	7,3	24,3	167,0	518/520/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	805	26,1	25,7	103,5	726,1		133,89
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82	250/5	2,0	5,0	13,0	120,9	82/2011	
Печень по-строгановски № 431	100	13,6	13,6	12,0	215,0	431/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	4,8	8,8	29,2	200	518/520/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	935	28,3	28,3	115,8	820,3		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№

с/м № 41. Кухня-мобильная

И.В. Котлова

МЕНЮ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

12.03.26

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82	200/5	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Печень по-строгановски № 431	100	13,6	13,6	12,0	215,0	431/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	4,0	7,3	24,3	167,0	518/520/20 04	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	827	26,1	25,7	103,5	726,1		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 685	180	0,2	0,0	13,5	55,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	181,8		
Всего за день:		28,3	28,1	140,9	907,9		157,89
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82	250/5	2,0	5,0	13,0	120,9	82/2011	
Печень по-строгановски № 431	100	13,6	13,6	12,0	215,0	431/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	4,8	8,8	29,2	200	518/520/20 04	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	925	28,4	28,3	116,0	822,3		
Полдник							
Чай с сахаром № 685	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	685/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	365	4,5	5,4	59,8	306,9		
Всего за день:		32,9	33,7	175,8	1129,2		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

12.03.26

на

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1						ТТК	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	10,5	10,1	12,2	169	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,0	6,2	24,3	167	518/520/2 004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	18,0	16,9	78,7	523		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,5	2,4	52,2	239		157/8
Всего за день:		20,5	19,3	130,9	762		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1						ТТК	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	11,7	10,5	13,6	188	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,6	7,4	29,2	200	518/520/2 004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	21,4	18,9	95,0	623		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,3	3,4	59,4	280		157
Всего за день:		24,7	22,3	154,4	903		

Зав. производством:

Экономист по ценам: